

スキンシップとサイレント・ベビー

スキンシップを取ることが子どもの心を安定させる！

人に触れるというスキンシップを取ると、脳から快感を感じるホルモンが分泌されます。スキンシップによる感触には、「子どもが親から抱きしめられて、感じる事の出来る感触」と、「自分から親にしがみついて感じる事の出来る感触」の2種類があります。この「触れる」・「触れられる」という感触によって、親子の間で心地良さが生まれ、相互の愛情が深められるという効果があります。



スキンシップが子どもの発育のために欠かすことができないということが、科学的にも分かってきました。愛情が注がれなかった子どもは、成長ホルモンの分泌が低下してしまい、身長が低くなるというデータも出ています。スキンシップで、皮膚を通しての接触が子どもの心身の発達に不可欠な理由として、次のような理由があります。皮膚からの刺激は、脊髄から脳に送られて快感ホルモンが分

泌され、情動や自律神経系などを司る部分にも影響を与えます。つまり、スキンシップは愛情という幸せを感じながら、心の安らぎに

**スキンシップは
子どもの成長に
必要不可欠！**

触れ合うことで、愛情を感じ、幸せを感じながら、心の安らぎにもなっていて、子ども自身の、情緒の安定にもつながっているってこと。



も一役買っているのです。

最近、親が赤ちゃんにあまり声をかけない、だっこしない、視線を合わせないことが原因で、「サイレントベビー」になる可能性が高いということが分かってきました。

サイレントベビーは、感情を表現できないという特徴から、大きく成長しても相手の気持ちを理解することが出来なかつたりすることが多いと言われています。赤ちゃんだけでなく、小さい子どもにはたくさんスキンシップを取って、幸せを感じられるようにしてあげて下さいね。

積極的に触れてあげて！
積極的に話してあげて！
積極的にかかわってあげて！

**スキンシップ不足で
サイレントベビーに？！**



泣かない
笑わない
動かない
目が合わない
感情を表現できない

運動療育 ことばプラスグループ



お問い合わせはこちらから→TEL:0120-970-421

「参加を希望する教室の住所または地域をオペレーターに申し添えてください。」